

**Jornada gratuïta i oberta als professionals:
rehabilitadors, fisioterapeutes i altres professionals
sanitaris**

A qui ho sol·liciti se'l lliurarà un certificat d'assistència.

**Es necessari inscriure's per la Jornada de Formació
per e-mail: infoaldec@gmail.com**

**Dades: nom, cognoms, professió, telèfon, població i
província**

**Declarada d'Interès Sanitari per l'Institut d'Estudis
de la Salut de la Generalitat de Catalunya.**

Organitza:



Associació de Lluita Contra la Distonia a Catalunya

C) Providència 42 - 08024 - Barcelona. 93-2102512

<http://www.infodoctor.org/aldec>

infoaldec@gmail.com

Amb el suport del Servei Català de la Salut. CatSalut

COL·LABOREN:



Jornada de formació sobre la Rehabilitació motriu i la Fisioteràpia en la distonia



**Auditori de "La Casa del Mar"
Carrer Albareda, 1 - 13,
08030 - Barcelona**

Barcelona, dimarts 18 de Febrer de 2014



Presentació

La distonia és una síndrome neurològica que es caracteritza per contraccions musculars involuntàries sostingudes, que causen moviments repetits de torsió i postures anormals. La distonia pot afectar una part del cos (distonia focal), o diverses parts en més o menys extensió (distonia segmentària, multifocal o generalitzada).

La fisioteràpia té un paper important en la rehabilitació de les persones afectades de distonia conservant la flexibilitat dels músculs, disminuint la intensitat dels espasmes i obtenint estratègies d'un correcte control voluntari de la posició del cos.

Existeixen diferents tècniques de fisioteràpia i de psicoteràpia de recolzament en el tractament i acompanyament del malalt amb distonia, que cal que coneguin els professionals especialitzats, els malalts afectats i els seus cuidadors.

Aquesta jornada vol ser un punt de reflexió i aprenentatge en l'abordatge rehabilitador del malalt amb distonia, en el marc de l'atenció integrada a aquesta malaltia minoritària.

Dirigida a:

- Rehabilitadors, Fisioterapèutes i altres professionals interessats.
- Persones que participen en l'atenció als malalts amb distonia.

Objectius:

1. Donar a conèixer les característiques de la distonia que determinen el tractament rehabilitador.
2. Aprofundir en el tractament rehabilitador motriu de la distonia.
3. Conèixer el model d'atenció a la distonia com a malaltia minoritària.

Programa

- 9,00: **Presentació**
Sra. Ana Sánchez. R.R.I de l'Aldec.
- 9,10: **Què és la distonia?**
Dra. Maria Josep Martí
Neuròleg de l'Hospital Clínic.
- 9,50: **L'atenció a la distonia en el marc de l'atenció a les malalties minoritàries a Catalunya**
Dra. Pilar Magrinyà.
Comissió Assessoradora de les Malalties Minoritàries
Divisió d'Avaluació de Serveis. CatSalut
- 10,15: **Cafè**
- 10,45: **Aspectes generals de la rehabilitació en la distonia**
Sr. Jean Pierre Bléton.
Kinésithérapeute PhD Std. Unité James Parkinson Fondation
ophthalmologique de Rothschild. **Traducció simultània.**
- Taller pràctics de rehabilitació en les distonies cervical i de l'escriptent**
- 12,35 **Experiència en fisioteràpia en malalts amb torticolis espasmòdica a Catalunya**
Emma Ludeña
Fisioterapeuta. Hospital de dia de malalties neurodegeneratives del Clínic.
- 13,15 **Torn obert de paraules**
- 13,45 **Cloenda de l'acte**
Dr. Àlex Guarga. Director Àrea Sanitària. CatSalut
Sra. Ana Sánchez. R.R.I d'Aldec